

QUESTIONÁRIO DE VOLEIBOL– JULIO ANDRADE – 2020

Estudar o conteúdo do caderno de Ed. Física - história – fundamentos e regras de voleibol.

(1ª ao 3ºEM)

01- Em que ano foi criado o voleibol?

R:

02- Quem inventou o voleibol?

R:

03- Qual era o nome original do voleibol?

R:

04- Onde foi criado o voleibol?

R:

05- Qual a altura oficial da rede de voleibol, para a equipe masculina?

R:

06- Quais são os fundamentos do voleibol?

R:

07- Qual é o fundamento que é executado do lado de fora e no fundo da quadra?

R:

08- Qual é o fundamento que consiste em saltar próximo a rede formando uma barreira com as mãos, impedindo que a bola passe para sua quadra?

R:

09- Qual é o fundamento realizado com as mãos e antebraços unidos e com os braços estendidos para que a bola não toque no chão?

R:

10- Qual é o fundamento que é executado com as pontas dos dedos das mãos, afastados?

R:

11- Qual a distância da linha central a linha de fundo da quadra?

R:

12- Qual a altura oficial da rede de voleibol para o feminino?

R:

13- Quais são os números das posições dos jogadores de defesa?

R:

14- Quais são os números das posições dos jogadores de ataque?

R:

15- Escreva três fundamentos do voleibol e explique um deles, de uma forma que a pessoa que está lendo a sua resposta possa entender na prática este fundamento.

R: