



ESCOLA PERSPECTIVA / OBJETIVO – UNIDADE CAPÃO REDONDO

QUESTIONÁRIO DE VOLEIBOL

Estudar o conteúdo do caderno de Ed.Física - história – fundamentos e regras de voleibol.
(6ª e 7ª Ano A/B)

01- Em que ano foi criado o voleibol?

R:

02- Quem inventou o voleibol?

R:

03- Qual era o nome original do voleibol?

R:

04- Onde foi criado o voleibol?

R:

05- Qual a altura oficial da rede de voleibol, para a equipe masculina e feminina?

R:

06- Quais são os fundamentos do voleibol?

R:

07- Qual é o fundamento que é executado do lado de fora e no fundo da quadra?

R:

08- Qual é o fundamento que consiste em saltar próximo a rede formando uma barreira com as mãos, impedindo que a bola passe para sua quadra?

R:

09- Qual é o fundamento realizado com as mãos e antebraços unidos e com os braços estendidos para que a bola não toque no chão?

R:

10- Qual é o fundamento que é executado com as pontas dos dedos das mãos, afastados?

R:

11- Com quantos jogadores, dentro da quadra, em cada equipe, joga-se voleibol?

R:

12- O Jogador que executa o saque, deve estar em qual posição?

R:

13- Qual o tamanho da quadra de voleibol?

R:

14- Quais são as linhas de uma quadra de voleibol?

R:

15- Qual a distância da linha central a linha de ataque?

R: