



## Orientações e Regras – Educação Digital – Famílias e Alunos

Índice:

1. Educação Digital (Ensino a Distância);
2. Participação da Família;
3. Orientações e Regras de Conduta para os Encontros Online(ao vivo)
4. Rotinas de Estudo para a Educação Digital;

### 1. Educação Digital (Educação a Distância):

EaD é a sigla para Educação a Distância.

É uma forma de ensino/aprendizagem mediada por tecnologias que permitem que professor e aluno estejam em ambientes físicos diferentes, seja em atividades gravadas (Microsoft Teams, Portal do Objetivo, atividades feitas em casa, links do Youtube) ou em encontros online/ao vivo (quando o professor, além de ministrar sua aula via Microsoft Teams, solicita uma atividade e exige registro da produção dos alunos). Exemplos: desenho, escrita, exercícios do livro, pequenas pesquisas, áudio de leitura, entre outros.

Benefícios da Educação Digital para os estudantes:

- Continuação de sua rotina;
- Contato permanente com professores e seus colegas;
- Desenvolvimento de autonomia;
- Desenvolvimento de habilidades tecnológicas;
- Desenvolvimento de competências socioemocionais tão necessárias neste momento.

### 2. Participação da Família:

A Escola Perspectiva/Objetivo sempre acreditou que a boa educação se fundamenta sobre o tripé: escola, aluno e família. No contexto da Educação Digital, esta parceria deve ser ainda mais sólida!

A melhor maneira do responsável auxiliar seu filho é incentivando-o e lembrando-o da importância de dar continuidade aos estudos. Incentivar não é fazer pelo aluno, mas acompanhá-lo. Alunos mais novos terão maior necessidade de apoio no início, mas todos devem ser incentivados a desenvolver o protagonismo.



# ESCOLA PERSPECTIVA/OBJETIVO

CNPJ 66.5510.595/0001-33  
Educação Infantil, Fundamental e Médio  
Diretoria de Ensino Sul 2

Por isso, esperamos que os responsáveis:

- **Acompanhem as atividades:** é preciso que entendam a nova rotina dos filhos e os orientem para que sigam os cronogramas de estudos, incentivando-os a acessarem a plataforma diariamente, assistir aos encontros online/ao vivo e fazer as atividades propostas.
- **Ajudem seus filhos a manter hábitos saudáveis:** para isso estimulem-nos a dormir cedo, comer bem e manter bons hábitos de higiene. Devem também limitar o tempo em frente às telas, orientando-os quanto aos excessos na televisão, jogos de videogame, computador ou celular. Incentivem-nos a fazer pausas para descansar das telas, introduzindo o hábito de leitura.
- **Organizem o espaço de estudo:** para isso, escolham um local silencioso para que eles realizem as atividades, num ambiente claro e ventilado. Confira e os acompanhem, de vez em quando, enquanto assistem aulas e fazem tarefas. No princípio de cada dia, principalmente com os filhos mais novos, ajudem-nos a organizar os materiais escolares, deixando à mão tudo de que precisam para realizar as atividades propostas para o dia.
- **Mantenham-se atentos:** às aulas, videoaulas e atividades propostas, bem como aos prazos para cumprimento, pois não estamos em recesso, mas em isolamento social.
- **Ajudem e se comuniquem:** caso os filhos tenham dificuldade, auxiliem-nos, quando possível, mas também os encorajem a buscar apoio entre os colegas. Nas dúvidas e dificuldades entrem em contato com os coordenadores através do e-mail.



# ESCOLA PERSPECTIVA/OBJETIVO

CNPJ 66.5510.595/0001-33  
Educação Infantil, Fundamental e Médio  
Diretoria de Ensino Sul 2

Nossa equipe está disponível para auxiliá-los. Os professores irão atender os alunos com dúvidas de suas respectivas disciplinas durante os encontros online/ao vivo; e nossa equipe pedagógica para as demais dificuldades.

CONTATOS		
Departamento	Horário	Contato
Lilia Coordenadora Ed. Infantil e Fundamental I	8h às 13h – 14h30 às 17h	coordenacao.epo@gmail.com
Sueli Coordenadora Ensino Fundamental II	8h às 13h – 14h30 às 17h	sueli.perspectiva@gmail.com
Fernanda Coordenadora Ensino Médio	8h às 13h – 14h30 às 17h	fernanda.perspectiva@gmail.com
Secretaria e Recepção	8h às 13h – 14h30 às 17h	5873-5667 / 5873-2271 / 97624-6092

### 3. Orientações e Regras de Conduta para os Encontros Online(ao vivo):

Para que os encontros online entre professores e alunos sejam produtivos, fique atento às Regras de Conduta abaixo:

- **Verifique se seu celular (ou notebook)** está com a bateria carregada. Se a bateria acabar durante o encontro online, você perderá esse momento com seu professor;
- **Prepare um local adequado** para acompanhar a aula, de preferência a um cômodo tranquilo, silencioso e iluminado;
- **Separe todo o material necessário**, tais como: apostila, caderno, caneta e lápis e quaisquer outros materiais solicitados previamente pelo professor;
- **Entre no Microsoft Teams 5 minutos antes do horário marcado**, para esperar a aula, que só terá início quando o professor entrar na sala;
- Avise sua família para não interromper. Você estará em aula;
- Não coma no horário da aula. Aguarde o intervalo de 20 minutos;
- **Durante a aula, desligue seu microfone** e, quando quiser perguntar algo, peça permissão para seu professor. Ao sinal do professor, abra seu microfone e faça a pergunta necessária;
- O encontro online é momento de aprendizagem: esqueça as brincadeiras nesse horário;



# ESCOLA PERSPECTIVA/OBJETIVO

CNPJ 66.5510.595/0001-33  
Educação Infantil, Fundamental e Médio  
Diretoria de Ensino Sul 2

- Cuidado com o que se diz é sempre importante: seja educado e respeite colegas e professores! É rigorosamente proibido o uso de palavrão ou qualquer outra palavra depreciativa!
- A Direção e Coordenação também fazem parte e estão supervisionando o trabalho dos professores e as postagens dos alunos.
- Logo, qualquer atitude fora do regimento escolar, da conduta de boas convivências e harmonia, o aluno poderá ser advertido online e quando voltarem as aulas o responsável receberá a advertência para assinar.
- Este ambiente virtual de aprendizagem não é um bate-papo do tipo whatsapp ou qualquer outra rede social.
- Não deixe de **fazer todas as tarefas solicitadas!**
- Lembre-se: nossa Escola está onde você está!

## 4. Rotinas de Estudo para a Educação Digital

Acreditamos que a manutenção de uma rotina de estudos seja importante para o aprendizado dos alunos em todas as faixas etárias. Assim, sugerimos aos alunos e famílias que organizem seu horário e espaço físico adequado para, além de participar dos encontros online (aulas ao vivo com os professores), também realizarem as demais atividades gravadas solicitadas pelos professores, tais como: ler, assistir a vídeos, realizar tarefas e outras atividades.

Há também evidências de que, para as crianças pequenas, o uso de desktops<sup>1</sup> é mais recomendado, posto que, com o desktop, elas permanecem sentadas. Já com smartphones ou tablets, elas têm a tendência de se deslocarem pela casa. Assim, orientamos as famílias que, caso tenham mais de um filho e haja conflito de horário, deixem o desktop para os filhos mais novos e os demais dispositivos portáteis para os alunos mais velhos.

1 Desktop: computador de mesa.

Para melhor aproveitamento da Educação Digital seguem algumas orientações:

- **Organização:** Estudar em casa e sozinho não faz parte do hábito da maioria dos alunos. Nossa casa é cheia de distrações: sofá, cachorro, celular, TV. Sem falar que não há um professor orientando o tempo todo sobre o que se deve fazer. É preciso que o estudante se organize para conseguir estudar remotamente. Criar uma agenda é essencial.
- **Tenha paciência:** Apesar dos esforços para organização nossa Educação Digital, tudo foi muito rápido e pode haver imprevistos. A família, os professores e a Escola não estavam preparados para uma crise como essa. Além disso, às vezes, a tecnologia nos deixa na mão. Então seja paciente e resiliente.



# ESCOLA PERSPECTIVA/OBJETIVO

CNPJ 66.5510.595/0001-33  
Educação Infantil, Fundamental e Médio  
Diretoria de Ensino Sul 2

- **Não fique sozinho:** Você pode sentir falta dos seus amigos. A recomendação é evitar aglomerações, mas isto não significa que você não possa conversar e estudar virtualmente com eles. As redes sociais e até mesmo as ferramentas de videoconferência podem ser uma ótima oportunidade de “rever” amigos e estudar juntos.
- **Peça ajuda:** Se você sentir dificuldade com a nova metodologia, sentir que não está entendendo ou não está conseguindo utilizar os recursos adequadamente, peça ajuda ao seu professor ou coordenador. Estamos juntos!
- **Aproveite a oportunidade da crise:** A crise do Coronavírus permite uma chance de experimentar novas maneiras de fazer as coisas — e questionar a sabedoria dos velhos hábitos. Aproveite a oportunidade e procure soluções para estudar melhor, aprender mais, conhecer outros recursos. Logo tudo isto vai passar e teremos aprendido muitas coisas.